



ДОУ

МДОБУ Д/С № 10 ЛПО

Отд./корп

День

17.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Омлет	80/100	41,45/43,08	171/258	8,5/12,6	8,4/15,9	15,7/23,6
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/180	3,66/4,09	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	14,5/17,4
			Батон с маслом	5/25 5/25	7,15/7,15	78/82	1,6/2,1	3,5/4,2	8,9/9,9
	хлеб		Икра овощная	40/40	2,96/2,96	21/21	1,9/1,9	0,1/0,1	3,1/3,1
2 завтрак			Сок	100/100	11,7/11,7	69/92	0,7/1,8	0,0/0,1	16,5/21,0
			Салат из сельди с зеленым горошком	40/40	13,5/13,5	126,9/126,9	10,8/10,8	8,0/8,0	2,8/2,8
	Закуска		Суп гречневый с окороками	150/250	14,54/18,16	136/185	7,2/9,3	5,1/6,9	15,3/21,3
	1 блюдо		Бефстроганов из печени	60/70	18,0/19,2	112/14,5	6,2/6,8	2,6/3,2	13,5/14,2
	2 блюдо		Картофельное пюре	100/120	10,57/11,86	91/123,6	3,1/3,6	2,6/3,2	13,5/14,2
	Напиток		Компот из сухофруктов	150/180	3,1/4,04	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	11,7/17,5
	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	50/70	2,1/2,52	47/70	4,0/4,8	0,5/0,6	15,0/18,0
			Молочная каша пшеничная	80/100	19,91/20,88	133/186,5	6,4/7,7	7,4/10,0	10,3/15,75
Полдник			Чай с сахаром	150/180	3,66/4,09	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	14,5/17,4
	напиток								
					152,3/163,23				