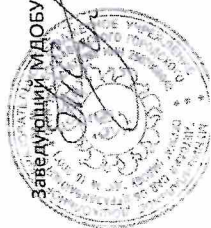


Утверждаю
Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО
Т.Н. Кирилюк



День 17.06.2025

Отд./корп

МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

ДОУ

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Молочная каша рисовая	180	20,64	183,6	7,7	10,0	15,75
	гор.напиток		Чай с сахаром	180	4,09	63	0,1	0,0	17,4
	хлеб		Батон с маслом	25/5	6,5/0,9	82	2,1	4,2	9,9
2 завтрак									
Обед	Закуска								
	1 блюдо		Борщ с мясом со сметаной	250	23,06	185	9,3	6,9	21,3
	2 блюдо		Картофельное пюре	120	21,39	147	14,5	6,8	3,4
			Котлета мясная	65	22,45	230,8	7,8	10,7	25,7
	Напиток		Компот из сухофруктов	180	1,5	70	0,0	0,0	17,5
Полдник	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	70	2,94	47/70	4,0/4,8	0,5/0,6	15,0/18,0
			Омлет	100	33,08	258	12,6	15,9	23,6
			Икра овощная	40	3,6	21	1,9	0,1	3,1
	напиток		Чай с сахаром	180	4,09	63	0,1	0,0	17,4
			Хлеб пшеничный	25	1,05	70	4,8	0,6	18,0
					145,29				