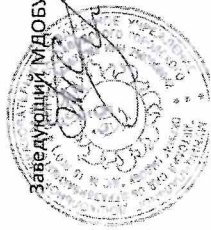


Утверждаю
Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО
Т.Н. Кирилюк



ДОУ МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

Отд./корп

День 16.05.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Молочная каша гречневая	150/180	18,71/19,59	137/183,6	6,4/7,7	7,4/10,0	10,3/15,75
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/180	3,66/4,09	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	14,5/17,4
	хлеб		Батон с маслом	5/25 5/25	7,15/7,15	78/82	1,6/2,1	3,5/4,2	8,9/9,9
2 завтрак			Сок	100/100	11,7/11,7	68/9/92	0,7/1,8	0,0/0,1	16,5/21,0
Обед	Закуска		Винегрет	40/40	12,69/12,69	48/48	1,1/1,1	3,0/3,0	4,1/4,1
	1 блюдо		Суп рыбный с сайры	150/250	18,58/19,06	76/95	1,8/2,4	2,5/3,1	11,6/14,4
	2 блюдо								
Полдник			Тефтеля мясная	60/60	24,59/27,39	114,2/114,2	5,7/5,7	5,6/5,6	10,13/10,13
	Напиток		Компот из сухофруктов	150/180	2,1/2,52	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	11,7/17,5
	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	50/70	2,1/2,52	47/70	4,0/4,8	0,5/0,6	15,0/18,0
			Булочка с сахаром	50/70	20,53/20,58	171/258	8,5/12,6	8,4/15,9	15,7/23,6
	напиток		Кисель	150/180	2,64/3,3	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	14,5/17,4
					124,45/130,59				