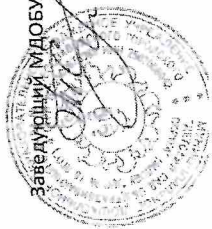


Утверждаю
Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО
Т.Н. Кирилук



ДОУ	МДОБУ Д/С № 10 ЛГО	Отд./корп	День	16.04.2025
-----	--------------------	-----------	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Молочная геркулесовая	150/180	18,91/21,88	114/139	3,8 /4,8	5,6/6,8	12,2/14,8
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/180	3,66/4,09	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	14,5/17,4
	хлеб		Батон с маслом	5/25 5/25	7,15/7,15	78 /82	1.6/2,1	3.5/4,2	8,9/9,9
2 завтрак			Сок	100/100	11,7/11,7	69/92	0,7/1,8	0,0/0,1	16,5/21,0
Обед	Закуска								
	1 блюдо		Рассольник с мясом со сметаной	150/250	22,58/24,06	76/95	1,8/2,4	2,5/3,1	11,6/14,4
	2 блюдо		Рыба с овощами горбуша	60/70	25,0/25,54	112/14,5	6,2/6,8	2,6/3,2	13,5/14,2
			Ясли - картофельное пюре	100/120	10,57/9,24	91/123,6	3,1/3,6	2,6/3,2	13,5/14,2
	Напиток		Сад - гороховое пюре	150/180		47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	11,7/17,5
Полдник	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	50/70	3,1/4,04	47/70	4,0/4,8	0,5/0,6	15,0/18,0
			Пирожки с повидлом	80/100	20,53/21,58	171/258	8,5/12,6	8,4/15,9	15,7/23,6
	напиток		Чай с сахаром	150/180	3,66/4,09	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	14,5/17,4
					128,96/135,89				