

Утверждаю:



Заведующий
МДОБУ ДС 10 ЛМО

Т.Н. Кирилюк
Т.Н. Кирилюк

ДОУ

МДОБУ ДС 10 ЛМО

Отд./корп

День

15.08.2025

, Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Молочная каша рисовая	200	21,25	186,5	7,7	10,0	15,75
	гор.напиток		Кофейный напиток на молоке	170	16,18	86	4,9	4,0	7,9
	хлеб		Батон с повидлом	20/10	11,58	68	0,6	0,2	20,5
2 завтрак									
Обед	Закуска								
	1 блюдо		Свекольник с мясом со сметаной	250	11,52	95	2,4	3,1	14,5
	2 блюдо		Рожки с маслом	120	2,4	123,6	6,8	3,2	14,2
			Суфле печёночное	60	20,12	184	13,6	13,2	1,7
	Напиток		Кисель	180	4,47	70	0,0	0,0	17,5
	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	70	4,4	19	0,8	0,1	3,8
Полдник			Булочка с сахаром	80	8,65	258	12,6	15,9	21,1
	напиток		Чай с сахаром	180	1,04	63	0,1	0,0	17,4
					101,61				