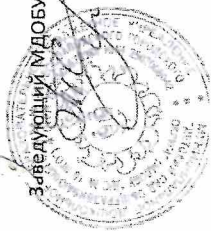


Утверждаю
Заведующий МДОБУ ДС № 10 ЛГО
Т.Н. Кирилюк



ДОУ	МДОБУ ДС 10 ЛМО	Отд./корп	День	15.07.2025
-----	-----------------	-----------	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Запеканка творожная со стужённым молоком	100/20	52,53	161	9,6	9,3	9,6
	гор.напиток		Кофейный напиток на молоке	180	15,95	100	3,5	3,4	14,2
	хлеб		Бутерброд с повидлом	25/5	4,32	68	0,6	0,2	20,5
2 завтрак			Сок	100	11,7	92	1,8	0,1	21
Обед	Закуска								
	1 блюдо		Свекольник с мясом со сметаной	250	21,16	76	1,8	2,5	11,6
	2 блюдо		Тушеная капуста	150	13,80	73	0,3	4,0	9,6
			Тефтели мясные	60	27,39	114,2	5,7	5,6	10,13
	Напиток		Компот из сухофруктов	180	2,3	60	0,5	0,0	15,0
Полдник	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	50	4,2	19	0,8	0,1	3,8
			Шанежка картофельная	70	9,25	114	4,2	2,6	18,7
	напиток		Чай с сахаром	200	1,08	63	0,1	0,0	17,4
					163,68				