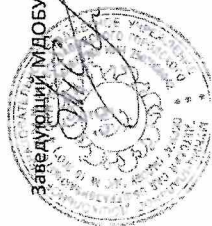


Утверждаю
Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО
Т.Н. Кирилюк



ДОУ	МДОБУ Д/С № 10 ЛГО	Отд./корп	День	15.04.2025
-----	--------------------	-----------	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Творожная запеканка с молочным соусом	30/80 40/100	45,45/52,53	114/139	3,8 /4,8	5,6/6,8	12,2/14,8
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/180	3,66/4,09	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	14,5/17,4
	хлеб		Батон с маслом	5/25 5/25	7,15/7,15	78 /82	1.6/2,1	3.5/4,2	8,9/9,9
2 завтрак			Йогурт	100/100	14,6/14,6	69/92	0,7/1,8	0,0/0,1	16,5/21,0
Обед	Закуска								
	1 блюдо		Борщ с мясом со сметаной	150/250	21,58/23,06	136/185	7,2/9,3	5,1/6,9	15,3/21,3
	2 блюдо		Котлета полтавская в сметанном соусе	65/70	24,0/25,54	112/14,5	6,2/6,8	2,6/3,2	13,5/14,2
			Рис с овощами с кукурузой	100/120	9,57/10,86	91/123,6	3,1/3,6	2,6/3,2	13,5/14,2
	Напиток		Компот из сухофруктов	150/180	2,1/3,04	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	11,7/17,5
Полдник	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	50/60	2,1/2,52	47/70	4,0/4,8	0,5/0,6	15,0/18,0
			Молочная вермишель	150/180	17,32/19,42	77/92,4	1,8/2,1	1,3/1,6	19,6/27
	напиток		Чай с сахаром	150/180	3,66/4,09	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	14,5/17,4
			Хлеб пшеничный	20/25	0,84/1,05	47/70	4,0/4,8	0,5/0,6	15,0/18,0
					152,03/167,95				