

Утверждаю:



Заведующий
МДОБУ ДС 10 ЛМО

Т.Н. Кирилюк
Т.Н. Кирилюк

ДОУ

МДОБУ Д С 10 ЛМО

Отд./корп

День

14.08.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Запеканка творожная с молочной заливкой	100/30	52,53	181,0	7,3	11,5	12,0
	гор.напиток		Кофейный напиток на молоке	180	11,16	86	4,9	4,0	7,9
	хлеб		Батон с маслом	20/5	9,07	100	3,5	3,4	14,2
2 завтрак			Сок	100	11,70	67	3,9	3,2	5,6
Обед	Закуска		Икра овощная	40	2,96	21	1,9	0,1	3,1
	1 блюдо		Суп пшённый с яйцом с окороками	250	19,1	95	2,4	3,1	14,5
	2 блюдо		Плов с мясом	140	24,29	123,6	6,8	3,2	14,2
	Напиток		Компот из сухофруктов	180	2,3	60	0,5	0,1	15,0
	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	70	5,88	19	0,8	0,1	3,8
Полдник			Молочная вермишель	100	19,42	92,4	2,1	1,6	27
			Вафли	30	8,85	132,6	5,34	6,50	18,16
	напиток		Чай с сахаром	180	1,08	63	0,1	0,0	17,4
					168,34				