



Заведующий МДОБУ ДС № 10 ЛПО
Т.Н. Кирилук

ДОУ

МДОБУ ДС 10 ЛПО

Отд./корп

День

14.07.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Каша молочная манная	180	17,64	186,5	7,7	10,0	15,75
	гор.напиток		Цикорий на молоке	180	1,08	63	0,3	0,0	15,9
	хлеб		Бутерброд с повидлом	25/5	4,32	100	3,5	3,4	14,2
2 завтрак			Сок	100	11,7	92	1,8	0,1	21
Обед	Закуска								
	1 блюдо		Суп с макаронными изделиями курицей	250	20,16	185	9,3	6,9	21,3
	2 блюдо		Котлета мясная	70	24,55	147	14,5	6,8	21,3
			Гречка с маслом	120	9,86	123,6	3,6	3,6	14,2
	Напиток		Компот из сухофруктов	180	2,3	60	0,5	0,0	15,0
	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	50	4,2	19	0,8	0,1	3,8
Полдник									
			Омлет с зелёным горошком	100	26,96	258	12,6	15,9	23,6
	напиток		Чай с сахаром	200	1,08	63	0,1	0,0	17,4
					123,85				