



ДОУ	МДОБУ Д/С № 10 ЛГО		Отд./корп		День	14.05.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Молочная каша геркулесовая	150/180	18,91/21,88	133/186,5	6,4/7,7	7,4/10,0	10,3/15,75
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/180	3,66/4,09	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	14,5/17,4
	хлеб		Батон с маслом	5/25 5/25	7,15/7,15	78 /82	1.6/2,1	3.5/4,2	8,9/9,9
2 завтрак			Яблоко	80/80	14,0/14,0	69/92	0,7/1,8	0,0/0,1	16,5/21,0
Обед	Закуска								
	1 блюдо		Рассольник с мясом со сметаной	150/250	22,58/24,06	76/95	1,8/2,4	2,5/3,1	11,6/14,4
	2 блюдо		Картофельное пюре	100/120	20,57/21,86	91/123,6	3,1/3,6	2,6/3,2	13,5/14,2
			Рыба горбуша жаренная	50/70	20,0/21,0	192/230,8	6,5/7,8	8,9/10,7	21,4/25,7
	Напиток		Компот из сухофруктов	150/180	2,1/2,52	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	11,7/17,5
Полдник	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	50/70	2,1/2,52	47/70	4.0/4,8	0.5/0.6	15,0/18,0
			Рожки с творогом	180/100	13,1/15,31	171/258	8,5/12,6	8,4/15,9	15,7/23,6
			Чай с сахаром	150/180	3,66/4,09	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	14,5/17,4
	напиток								
					127,83/138,48				