



Утверждаю
Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО
Т.Н. Кирилюк

ДОУ

МДОБУ Д С 10 ЛМО

Отд./корп

День

13.08.2025

,Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Молочная каша гречневая	180	17,59	183,6	7,7	10,0	15,75
	гор.напиток		Чай с сахаром	180	1,08	63	0,1	0,0	17,4
	хлеб		Батон с повидлом	20/10	4,32	100	3,5	3,4	14,2
2 завтрак			Сок	100	11,70	67	3,9	3,2	5,6
Обед	Закуска		Салат овощной	40	9,69	48	1,1	3,0	4,1
	1 блюдо		Суп перловый с мясом	250	14,44	102	4,0	3,6	13,5
	2 блюдо		Картофельное пюре	120	15,9	98,4	2,2	3,6	17,5
			Котлета рыбная	60	24,54	147	14,5	6,8	21,3
	Напиток		Компот из сухофруктов	180	2,3	60	0,5	0,1	15,0
	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	70	5,88	19	0,8	0,1	3,8
Полдник			Манный пудинг с кисельной заливкой	120/60	22,75	152	6,0	4,9	20,8
	напиток		Молоко	180	19,8	72	3,4	4,0	5,5
					149,99				