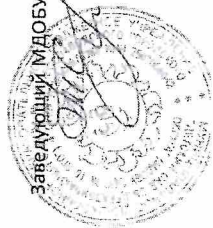


Утверждаю
Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО
Т.Н. Кирилук



ДОУ

МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

Отд./корп

День

13.05.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Запеканка творожная с молочным соусом	40/80 40/100	45,45/52,53	137/181		8,2/11,5	10,0/12,0
	гор.напиток		Кофейный напиток на молоке	150/180	11,7/14,04	72/86	5,9/7,3	4,0/4,2	5,5/7,9
	хлеб		Батон с маслом	5/25 5/25	7,15/7,15	78 /82	1,6/2,1	3,5/4,2	8,9/9,9
2 завтрак			Снежок	100/100	14,6/14,6	69/92	0,7/1,8	0,0/0,1	16,5/21,0
Обед	Закуска								
	1 блюдо		Борщ с мясом со сметаной	150/250	21,58/23,06	76/95	1,8/2,4	2,5/3,1	11,6/14,4
	2 блюдо		Гороховое пюре	100/120	10,57/11,86	91/123,6	3,1/3,6	2,6/3,2	13,5/14,2
			Гуляш мясной	65/65	21,0/21,0	103/103	8,0/8,0	6,2/6,2	3,8/3,8
	Напиток		Компот из сухофруктов	150/180	2,1/2,52	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	11,7/17,5
Полдник	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	50/70	2,1/2,52	47/70	4,0/4,8	0,5/0,6	15,0/18,0
			Молочная каша вермишелевая	150/180	19,91/20,88	133/186,5	6,4/7,7	7,4/10,0	10,3/15,75
	напиток		Чай с сахаром	150/180	3,66/4,09	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	14,5/17,4
					158,82/174,25				