



Утверждаю
Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО
Т.Н. Кирилюк

ДОУ

МДОБУ Д С 10 ЛМО

Отд./корп

День

12.08.2025

,Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Молочная каша геркулесовая	180	18,4	183	7,7	10,0	15,75
	гор.напиток		Чай с сахаром	180	1,08	63	0,1	0,0	17,4
	хлеб		Бутерброд со сгущёнкой варёной	20/10	5,32	78	1,6	3,5	9,9
2 завтрак			Сок	100	11,70	67	3,9	3,2	5,6
Обед	Закуска		Салат овощной	40	9,69	48	1,1	3,0	4,1
	1 блюдо		Борщ с мясом со сметаной	250	23,1	95	2,4	3,1	14,5
	2 блюдо		Картофельное пюре	120	15,9	98,4	2,2	3,6	17,5
			Котлета мясная	60	24,55	147	14,5	6,8	21,3
	Напиток		Компот из сухофруктов	180	2,3	60	0,5	0,1	15,0
	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	70	5,88	19	0,8	0,1	3,8
Полдник			Запеканка из творога с морковью	100	38,23	137	5,9	8,2	10,0
	напиток		Чай с молоком	180	7,18	85	2,3	1,6	16,9
					163,33				