



Утверждаю
Заведующий МДОБУ ДС № 10 ЛГО
Т.Н. Кирилюк

ДОУ

МДОБУ ДС 10 ЛМО

Отд./корп

День

11.08.2025

,Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Молочная каша манная	180	17,64	186,5	7,7	10,0	15,75
	гор.напиток		Чай с сахаром	180	1,08	63	0,1	0,0	17,4
	хлеб		Бутерброд с маслом	20/5	8,56	78	1,6	3,5	9,9
2 завтрак			Снежок	100	13,50	67	3,9	3,2	5,6
Обед	Закуска		Салат овощной	40	9,69	48	1,1	3,0	4,1
	1 блюдо		Суп гороховый с окороками	250	15,6	145	3,1	4,0	24,2
	2 блюдо		Рис с маслом	120	7,72	123,6	3,6	3,2	14,2
			Гуляш с печени	60	24,55	147	14,5	6,8	21,3
	Напиток		Компот из сухофруктов	180	2,3	60	0,5	0,1	15,0
	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	70	5,88	19	0,8	0,1	3,8
Полдник			Омлет	80	16,92	258	12,6	15,9	23,6
			Икра овощная	40	3,0	73	4,5	0,25	11,2
			Хлеб пшеничный	20	1,68	19	0,8	0,1	3,8
	напиток		Чай с сахаром	180	1,08	63	0,1	0,0	17,4
					129,20				