



ДОУ

МДОБУ ДС № 10 ЛГО

Отд./корп

День

11.07.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Каша молочная пшённая	180	20,8	171	7,4	9,9	15,3
	гор.напиток		Цикорий на молоке	180	15,84	86	4,6	4,5	7,9
	хлеб		Бутерброд с маслом	25/5	8,6	86	0,6	0,2	20,5
2 завтрак			Сок	100	14,7	92	1,8	0,1	21
Обед	Закуска		Салат Степной	70	10,3	48	1,3	3,1	21
	1 блюдо		Суп – пюре гороховый с гречками с курицей	250	15,6				
	2 блюдо		Плов мясной	140	24,29	123,6	6,8	3,2	14,2
Полдник	Напиток		Компот из свежих плодов и лимона	180	9,94	60	0,5	0,0	15,0
	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	50	4,2	19	0,8	0,1	3,8
			Рожки с творогом	150	31,21	258	12,6	15,9	23,6
	напиток		Чай с сахаром	200	1,08	63	0,1	0,0	17,4
					156,56				