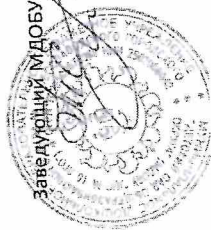


Утверждаю
Заведующий МДОБУ ДС № 10 ЛГО
Т.Н. Кирилук



День 10.07.2025

Отд./корп

МДОБУ ДС 10 ЛМО

ДОУ

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Каша молочная пшеничная	180	22,88	151	5,4	5,9	19,3
	гор.напиток		Какао на молоке	180	1,08	68	1,6	3,5	7,6
	хлеб		Бутерброд с маслом	25/5	8,6	86	0,6	0,2	20,5
2 завтрак									
			Снежок	175	23,6	67	3,9	3,2	5,6
			Огурец солёный	60	18	4	0,3	0,1	0,6
Обед	Закуска		Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	21,3	75	1,8	3,3	28
	1 блюдо		Картофельное пюре	100	11,86	82	1,9	3,0	11,9
	2 блюдо		Котлета мясная	70	24,55	147	14,5	6,8	3,4
	Напиток		Компот из свежих плодов и лимона	180	9,94	60	0,5	0,0	15,0
	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	50	4,2	19	0,8	0,1	3,8
Полдник									
			Ватрушка с творожным фаршем	70	22,91	132	3,4	2,3	24,5
	напиток		Чай с молоком	200	4,27	77	1,8	1,3	14,5
					173,19				