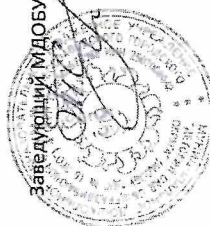


Утверждаю
Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО
Т.Н. Кирилук



ДОУ	МДОБУ Д/С № 10 ЛГО	Отд./корп	День	10.04.2025
-----	--------------------	-----------	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Молочная каша гречневая	150/180	16,71/18,59	137/183,6	6,4 /7,7	7,4/10,0	10,3/15,75
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/180	3,66/4,09	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	14,5/17,4
	хлеб		Батон с маслом	5/25 5/25	7,15/7,15	78 /82	1.6/2,1	3.5/4,2	8,9/9,9
2 завтрак			Сок	100/100	11,7/11,7	69/92	0,7/1,8	0,0/0,1	16,5/21,0
Обед	Закуска								
	1 блюдо		Суп с окороками с домашней лапшой	150/250	19,58/20,36	136/185	7,2/9,3	5,1/6,9	15,3/21,3
	2 блюдо		Капуста тушёная	65/70	15,0/16,0	112/147	11,2/14,5	6,2/6,8	2,8/3,4
			Тефтели мясные	60/60	24,59/27,39	114,2/114,2	5,7/5,7	5,6/5,6	10,13/10,13
	Напиток		Компот из сухофруктов	150/180	2,1/3,04	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	11,7/17,5
Полдник	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	50/60	2,1/2,52	47/70	4,0/4,8	0,5/0,6	15,0/18,0
			Маннйй пудинг с кисельной заливкой	50/80 70/100	21,71/22,74	141/152	4,5/6,0	4,6/4,9	20,5/20,8
	напиток		Молоко	150/180	16,5/19,8	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	14,5/17,4
					120,3/133,03				