



ДОУ	МДОБУ Д/С 10 ЛГО	Отд./корп	День	08.08.2025
-----	------------------	-----------	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Молочная каша гречневая	200	18,59	183	10,0	10,0	15,75
	гор.напиток		Чай с сахаром	180	1,08	63	0,1	0,0	17,4
	хлеб		Бутерброд с маслом	20/5	8,56	78	1,6	3,5	9,9
2 завтрак									
Обед	Закуска		Салат овощной	40	9,69	48	1,1	3,0	4,1
	1 блюдо		Свекольник с мясом со сметаной	250	21,16	185	9,3	6,8	21,3
	2 блюдо		Каша пшеничная с маслом	120	5,1	90	3,1	2,6	13,5
			Котлета мясная	60	24,55	147	14,5	6,8	21,3
	Напиток		Компот из сухофруктов	180	2,3	60	0,5	0,1	15,0
Полдник	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	70	5,88	19	0,8	0,1	3,8
			Ватрушка с творогом	70	22,91	132	3,4	2,3	24,5
	напиток		Чай с молоком	180	7,18	85	2,3	1,6	16,9
					145,59				