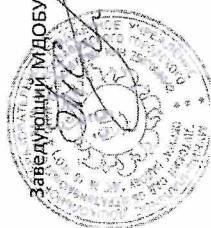


Утверждаю
Заведующий МДОБУ ДС № 10 ЛГО
Т.Н. Кирилюк



День 08.07.2025

Отд./корп

МДОБУ ДС № 10 ЛГО

ДОУ

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Каша молочная рисовая	180	26,94	135	4,6	5,1	17,6
	гор.напиток		Чай с сахаром	180	1,08	63	0,1	0,0	17,4
	хлеб		Бутерброд с повидлом	25/5	4,32	100	3,5	3,4	14,2
2 завтрак			Йогурт	150	21,9	67	3,9	3,2	5,6
Обед	Закуска		Салат из моркови и яблок	40	13,1	42	0,4	2,0	5,6
			Щи с мясом со сметаной	250	21,3	66	3,7	3,1	5,7
	2 блюдо		Макаронные изделия отварные с поджаренной	120	9,3	163	3,3	3,4	29,7
			Гуляш мясной	70	18,5	198	6,3	5,7	1,7
	Напиток		Компот из сухофруктов	180	2,3	60	0,5	0,0	15,0
Полдник	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	50	4,2	19	0,8	0,1	3,8
			Кулебяка с рыбой	70	32,95	139	6,5	2,8	21,9
	напиток		Сок	200	23,4	46	0,6	0,0	11,0
					179,3				