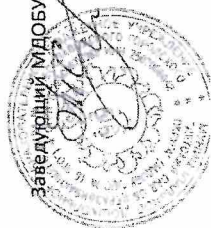


Утверждаю
Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО
Т.Н. Кирилюк



ДОУ	МДОБУ Д/С № 10 ЛГО	Отд./корп	День	08.04.2025
-----	--------------------	-----------	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Омлет	150/180	41,45/43,08	171/258	8,5 /12,6	8,4/15,9	15,7/23,6
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/180	3,66/4,09	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	14,5/17,4
	хлеб		Батон с маслом	5/25 5/25	7,15/7,15	78 /82	1,6/2,1	3,5/4,2	8,9/9,9
2 завтрак			Икра овощная	30/40	2,22/2,96	21/21	1,9/1,9	0,1/0,1	3,1/3,1
			Снежок	100/100	12,0/12,0	69/92	0,7/1,8	0,0/0,1	16,5/21,0
Обед	Закуска								
	1 блюдо		Борщ с мясом со сметаной	150/250	19,8/21,3	136/185	7,2/9,3	5,1/6,9	15,3/21,3
	2 блюдо		Котлета мясная	65/70	23,0/24,54	112/147	11,2/14,5	6,2/6,8	2,8/3,4
			Гречка с маслом	100/120	8,57/9,86	91/123,6	3,1/3,6	2,6/3,2	13,5/14,2
	Напиток		Компот из сухофруктов	150/180	2,1/3,04	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	11,7/17,5
	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	50/60	2,1/2,52	47/70	4,0/4,8	0,5/0,6	15,0/18,0
Полдник			Молочная каша пшённая	150/180	19,91/20,88	133/186,5	6,4/7,7	7,4/10,0	10,3/15,75
	напиток		Чай с сахаром	150/180	3,66/4,09	47/70	0,1/0,1	0,0/0,0	14,5/17,4
			Вафли	30/30	8,04/8,04	291/291	7,9/7,9	14,1/14,1	32,9/32,9
					153,67/163,55				