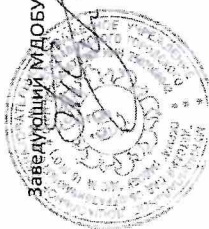


Утверждаю
Заведующий МДОБУ ДС № 10 ЛГО
Т.Н. Кирилюк



ДОУ

МДОБУ ДС № 10 ЛГО

Отд./корп

День

07.08.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Молочная каша геркулесовая	200	20,88	183	7,7	10,0	15,75
	гор.напиток		Чай с сахаром	170	1,08	63	0,1	0,0	17,4
	хлеб		Бутерброд с повидлом	20/10	2,88	86	0,6	0,2	20,5
2 завтрак			Сок	100	11,7	92	1,8	0,1	21
Обед	Закуска		Салат овощной	40	9,69	48	1,1	3,0	4,1
	1 блюдо		Суп с фрикадельками вермишелевый	250	21,16	185	9,3	6,8	21,3
	2 блюдо		Плов с мясом	140	24,29	123,6	6,8	3,2	14,2
Полдник	Напиток		Компот из сухофруктов	180	2,3	60	0,5	0,1	15,0
	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	70	5,88	19	0,8	0,1	3,8
			Рожки с творогом	150	31,21	258	12,6	15,9	23,6
	напиток		Чай с молоком	180	7,18	85	2,3	1,6	16,9
					138,25				