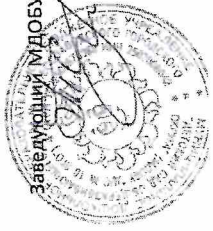


Утверждаю
 Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО
 Т.Н. Кирилук



МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

Отд./корп

Действие с 07.04.2025

ДОУ

, Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7 лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7	
										Молочная каша геркулесовая
Завтрак	гор.блюдо		Молочная каша геркулесовая	150/180	18,91/21,88	133/186,5	6,4 /7,7	7,4/10,0	10,3/15,75	
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/180	3,66/4,09	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	14,5/17,4	
	хлеб		Батон с маслом	5/25 5/25	7,15/7,15	78 /82	1.6/2,1	3.5/4,2	8,9/9,9	
2 завтрак			Сок	100/100	11,7/11,7	69/92	0,7/1,8	0,0/0,1	16,5/21,0	
Обед	Закуска									
	1 блюдо		Суп гороховый с окороками	150/250	18,4/20,2	136/185	7,2/9,3	5,1/6,9	15,3/21,3	
	2 блюдо		Гуляш мясной	100/150	15,95/20,46	114,2/123,6	3,1/3,6	2,6/3,2	13,5/14,2	
			Рис с маслом	100/120	6,99/8,32	91/123,6	3,1/3,6	2,6/3,2	13,5/14,2	
	Напиток		Компот из сухофруктов	150/180	2,1/3,04	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	11,7/17,5	
Полдник	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	50/60	2,1/2,52	47/70	4.0/4,8	0.5/0.6	15,0/18,0	
			Запеканка творожная с молочной заливкой	80/100	45,45/53,53	137/181	5,9/7,3	8,2/11,5	10,0/12,0	
	напиток		Цикорий на молоке	150/180	21,35/24,22	47/70	0,1/0,1	0,0/0,0	14,5/17,4	
					153,76/177,11					