



ДОУ	МДОБУ Д/С № 10 ЛГО	Отд./корп		День	06.08.2025
-----	--------------------	-----------	--	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Запеканка творожная с молочным соусом	100/40	52,53	181	7,3	11,5	12
	гор.напиток		Какао на молоке	180	12,2	119	4,8	4,2	15,4
	хлеб		Бутерброд с маслом	20/5	8,56	78	1,6	3,5	9,9
2 завтрак			Сок	100	11,7	92	1,8	0,1	21
Обед	Закуска								
	1 блюдо		Суп гороховый с окороками	250	17,96	185	9,3	4,0	21,3
	2 блюдо		Картофельное пюре	120	17,65	123,6	3,6	3,2	14,2
			Горбуша жаренная	80	35,2	147	14,5	6,8	3,4
	Напиток		Компот из сухофруктов	180	2,3	60	0,5	0,1	15,0
Полдник	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	70	5,88	19	0,8	0,1	3,8
			Оладьи с повидлом	100/40	10,5	258	12,6	15,9	23,6
	напиток		Чай с сахаром	180	1,08	63	0,1	0,0	15,6
					175,56				