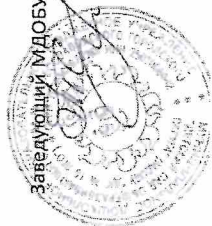


Утверждаю
Заведующий МДОБУ ДС № 10 ЛГО
Л.Н. Кириллук



ДОУ

МДОБУ ДС № 10 ЛГО

Отд./корп

День

05.08.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Молочная вермишель	200	20,64	186,5	7,7	10,0	15,75
	гор.напиток		Чай с сахаром	180	1,08	63	0,1	0,0	17,4
	хлеб		Бутерброд с маслом	20/5	8,56	78	1,6	3,5	9,9
2 завтрак			Сок	100	11,7	92	1,8	0,1	21
Обед	Закуска								
	1 блюдо		Борщ с мясом со сметаной	250	13,6	95	2,4	3,1	14,5
	2 блюдо		Тефтели мясные	70	27,4	114,2	5,7	5,6	10,13
			Каша гречневая с маслом	120	9,86	123,6	3,6	3,2	14,2
	Напиток		Кисель	180	3,04	70	0,0	0,0	18,0
Полдник	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	70	5,88	19	0,8	0,1	3,8
			Маннйй пудинг с кисельной заливкой	100/40	22,74	152	6,0	4,9	20,8
	напиток		Чай с молоком	180	9,8	85	2,3	1,6	16,9
					134,3				