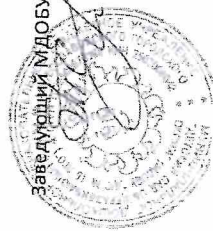


Утверждаю
Заведующий МДОБУ ДС № 10 ЛГО
Т.Н. Кирилук



ДОУ

МДОБУ ДС № 10 ЛГО

Отд./корп

День 4.07.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Каша молочная геркулесовая	180	20,88	183	7,7	10,0	15,75
	гор.напиток		Чай с сахаром	180	1,08	63	0,1	0,0	17,4
	хлеб		Бутерброд с маслом	25/5	9,07	100	3,5	3,4	14,2
2 завтрак			Йогурт	100	14,6	67	3,9	3,2	5,6
Обед	Закуска		Нарезка св. огурцы	30	11	162	4,7	6,1	22,0
	1 блюдо		Суп рыбный сайровый	250	15,2	162	4,7	6,1	22,0
	2 блюдо		Ленивые голубцы с фаршем	120	13,8	102	4,0	3,6	13,5
Полдник	Напиток		Компот из сухофруктов	180	2,3	60	0,5	0,0	15,0
	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	50	4,2	19	0,8	0,1	3,8
			Булка с сахаром	100	23,6	258	12,6	15,9	23,6
	напиток		Молоко	200	22	72	3,4	4,0	5,5
					137,73				