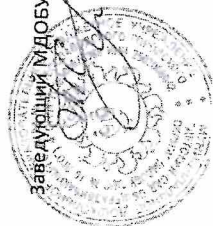


Утверждаю
Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО
Т.Н. Кириллюк



ДОУ	МДОБУ Д/С № 10 ЛГО	Отд./корп	День	03.06.2025
-----	--------------------	-----------	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Молочная каша манная	150/180	17,66/20,64	133/183,6	6,4/7,7	7,4/10,0	10,3/15,75
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/180	3,66/4,09	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	14,5/17,4
	хлеб		Батон с маслом	5/25 5/25	7,15/7,15	78 /82	1,6/2,1	3,5/4,2	8,9/9,9
2 завтрак									
Обед	Закуска		Сок	100/100	11,7/11,7	69/92	0,7/1,8	0,0/0,1	16,5/21,0
	1 блюдо		Суп гороховый с окороками	150/250	18,4/20,2	136/185	7,2/9,3	5,1/6,9	15,3/21,3
	2 блюдо		Оладьи печёночные	65/70	23,0/24,54	112/147	11,2/14,5	6,2/6,8	2,8/3,4
			Рожки с маслом	100/120	5,1/6,62	192/230,8	6,5/7,8	8,9/10,7	21,4/25,7
	Напиток		Компот из сухофруктов	150/180	2,1/3,52	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	11,7/17,5
Полдник	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	50/70	2,1/2,52	47/70	4,0/4,8	0,5/0,6	15,0/18,0
			Запеканка творожная со сгущённым молоком	30/80 30/100	40,45/50,53	137/181	5,9/7,3	8,2/11,5	10/12
	напиток		Чай с сахаром	150/180	3,66/4,09	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	14,5/17,4
					134,98/155,6				