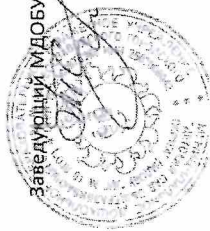


Утверждаю
Заведующий МДОБУ ДС № 10 ЛГО
Т.Н. Кирилук



ДОУ	МДОБУ ДС № 10 ЛГО	Отд./корп	День	3.07.2025
-----	-------------------	-----------	------	-----------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Каша молочная пшённная	180	20,88	183	7,7	10,0	15,75
	гор.напиток		Кофейный напиток на молоке	180	1,08	63	0,1	0,0	17,4
	хлеб		Бутерброд с маслом	25/5	9,07	100	3,5	3,4	14,2
2 завтрак			Яблоко 1/2	100	17,0	92	1,8	0,1	21,0
Обед	Закуска		Нарезка св. огурцы	30	11	8,9	0,5	0,1	1,5
	1 блюдо		Борщ с мясом со сметаной	250	23,06	95	2,4	3,1	14,5
	2 блюдо		Котлета рыбная	70	24,54	147	14,5	6,8	3,4
			Гороховое пюре	120	8,1	82	1,9	3,0	14,8
	Напиток		Компот из сухофруктов	180	2,3	60	0,5	0,0	15,0
Полдник	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	50	4,2	19	0,8	0,1	3,8
			Омлет натуральный	100	17,7	258	12,6	15,9	23,6
			Кукуруза консер.	40	14,85	21	1,9	0,1	3,1
			Хлеб	20		8	0,2	0,1	1,9
	напиток		Чай с сахаром	180	1,08	63	0,1	0,0	17,4
					156,54				