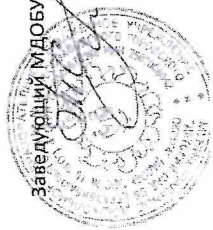


Утверждаю
Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО
Т.Н. Кириллук



День 2.07.2025

Отд./корп

МДОБУ Д/С 10 ЛГО

ДОУ

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Запеканка творожная с сгущ .молоком	180	52,53	161	9,6	9,3	9,6
	гор.напиток		Кофейный напиток на молоке	180	15,95	90	4	3,1	11,5
	хлеб		Бутерброд с маслом	25/5	9,07	100	3,5	3,4	14,2
2 завтрак			Снежок	100	14,05	67	3,9	3,2	5,6
Обед	Закуска		Нарезка св. огурцы	30	11	8,9	0,5	0,1	1,5
	1 блюдо		Суп гороховый на бульоне с гречками	250	10,2	145	3,1	4,0	24,2
	2 блюдо		Жаркое по -домашнему	100	25,4	202	9,0	10,6	17,6
Полдник	Напиток		Компот из сухофруктов	180	2,3	60	0,5	0,0	15,0
	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	50	4,2	19	0,8	0,1	3,8
			Сметанная лепёшка	200	15,81	158	2,7	5,2	25
	напиток		Сок	200	23,4	46	0,6	0,0	11,0
					183,91				