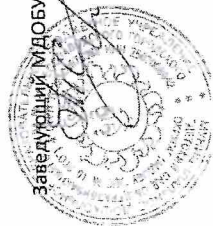


Утверждаю  
Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО  
Т.Н. Кирилук



|     |                    |  |           |  |      |            |
|-----|--------------------|--|-----------|--|------|------------|
| ДОУ | МДОБУ Д/С № 10 ЛГО |  | Отд./корп |  | День | 30.05.2025 |
|     |                    |  |           |  |      |            |

| Прием пищи | Раздел          | № рец. | Блюдо                      | Выход, г<br>1,5-3лет/3-7 | Цена<br>1,5-3лет/3-7лет | Калорийность<br>1,5-3лет/3-7 | Белки<br>1,5-3л/3-7 | Жиры<br>1,5-3л/3-7 | Углеводы<br>1-3л/3-7 |
|------------|-----------------|--------|----------------------------|--------------------------|-------------------------|------------------------------|---------------------|--------------------|----------------------|
| Завтрак    | гор.блюдо       |        | Молочная каша вермишелевая | 150/180                  | 18,66/20,64             | 133/183,6                    | 6,4/7,7             | 7,4/10,0           | 10,3/15,75           |
|            | гор.напиток     |        | Чай с сахаром              | 150/180                  | 3,66/4,09               | 41/63                        | 0,1/0,1             | 0,0/0,0            | 14,5/17,4            |
|            | хлеб            |        | Батон с маслом             | 5/25 5/25                | 7,15/7,15               | 78/82                        | 1,6/2,1             | 3,5/4,2            | 8,9/9,9              |
| 2 завтрак  |                 |        |                            |                          |                         |                              |                     |                    |                      |
| Обед       | Закуска         |        | Солянка с капусты          | 40/40                    | 12,64/12,64             | 48/48                        | 1,1/1,1             | 3,0/3,0            | 4,1/4,1              |
|            | 1 блюдо         |        | Суп гречневый с окороками  | 150/250                  | 18,58/21,06             | 136/185                      | 7,2/9,3             | 5,1/6,9            | 15,3/21,3            |
|            | 2 блюдо         |        | Тефтели мясные             | 60/60                    | 24,95/27,39             | 114,2/114,2                  | 11,2/14,5           | 6,2/6,8            | 2,8/3,4              |
|            | Напиток         |        | Компот из сухофруктов      | 150/180                  | 2,1/3,52                | 47/70                        | 0,0/0,0             | 0,0/0,0            | 11,7/17,5            |
|            | Хлеб бел./чёрн. |        | Хлеб пшеничный             | 50/70                    | 2,1/2,52                | 47/70                        | 4,0/4,8             | 0,5/0,6            | 15,0/18,0            |
| Полдник    |                 |        | Ватрушка творожная         | 80/100                   | 22,53/23,58             | 171/258                      | 8,5/12,6            | 8,4/15,9           | 15,7/23,6            |
|            | напиток         |        | Чай с сахаром              | 150/180                  | 3,66/3,66               | 41/63                        | 0,1/0,1             | 0,0/0,0            | 14,5/17,4            |
|            |                 |        |                            |                          |                         |                              |                     |                    |                      |
|            |                 |        |                            |                          | 116,03/126,25           |                              |                     |                    |                      |