

Утверждаю
Заведующий МДОБУ ДС № 10 ЛГО
Т.Н. Кирилюк



День 01.08.2025

МДОБУ ДС 10 ЛГО

ОТД./корп

ДОУ

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Молочная каша пшеничная	200	24,52	136	4,8	5,2	17,6
	гор.напиток		Чай с сахаром	180	1,08	63	0,1	0,0	15,6
	хлеб		Бутерброд с маслом	20/5	8,56	82	2,1	4,2	9,9
2 завтрак			Сок	100	11,7	92	1,8	0,1	21
Обед	Закуска								
	1 блюдо		Свекольник с мясом со сметаной	250	21,16	185	9,3	6,9	21,3
	2 блюдо		Биточки мясные	70	24,55	146	14,5	6,8	3,4
			Макаронные изделия с маслом	120	6,62	230,8	7,8	10,7	25,7
	Напиток		Компот из сухофруктов	180	2,3	60	0,5	0,0	15,0
Полдник	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	70	4,2	29	1,2	0,2	5,7
			Булка с сахаром	80	8,66	258	12,6	15,9	23,6
	напиток		Чай с сахаром	180	1,08	63	0,1	0,0	15,6
					114,43				