



ДОУ	МДОБУ ДС № 10 ЛГО	Отд./корп	День	01.07.2025
-----	-------------------	-----------	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Каша молочная Ассорти	180	14,8	145	4,9	5,9	18
	гор.напиток		Чай с молоком	180	6,42	63	0,3	0,0	15,6
	хлеб		Бутерброд с повидлом	5/25	2,88	86	0,6	0,2	20,5
2 завтрак			Сок	100	11,7	92	1,8	0,1	21
Обед	Закуска		Салат Степной	40	9,3	43	0,8	3,0	3,1
	1 блюдо		Суп Крестьянский с крупой с мясом	250	13,4	102	4,0	3,6	13,5
	2 блюдо		Котлета полтавская	60	20,8	85	7,4	4,3	4,2
			Макаронные изделия отварные с овощами	100	8,97	117	2,2	2,3	22
	Напиток		Кисель	180	2,34	70	0,0	0,0	17,5
Полдник	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	15	1,26	29	1,2	0,2	5,7
			Шанежка картофельная	50	9,25	114	4,2	2,6	18,7
	напиток		Снежок	150	20,6	75	4,4	3,8	6,0
					121,72				