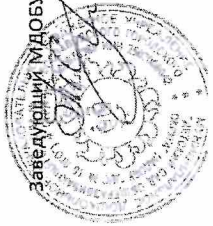


Утверждаю  
 Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО  
 Т.Н. Кирилюк



МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

Отд./корп

Д/С № 10 ЛГО

ДОУ

31.01.2025

День

| Прием пищи | Раздел          | № рец. | Блюдо                              | Выход, г<br>1,5-3лет/3-7 | Цена<br>1,5-3лет/3-7лет | Калорийность<br>1,5-3лет/3-7 | Белки<br>1,5-3л/3-7 | Жиры<br>1,5-3л/3-7 | Углеводы<br>1-3л/3-7 |
|------------|-----------------|--------|------------------------------------|--------------------------|-------------------------|------------------------------|---------------------|--------------------|----------------------|
| Завтрак    | гор.блюдо       |        | Молочная вермишель                 | 100/120                  | 19,91/20,88             | 133/186,5                    | 6,4 /7,7            | 7,4/10,0           | 10,3/15,75           |
|            | гор.напиток     |        | Чай с сахаром                      | 150/180                  | 3,66/4,09               | 41/63                        | 0,1/0,1             | 0,0/0,0            | 14,5/17,4            |
|            | хлеб            |        | Батон с маслом                     | 5/25 5/25                | 5,45/6,6                | 78 /82                       | 1.6/2,1             | 3.5/4,2            | 8,9/9,9              |
| 2 завтрак  |                 |        |                                    |                          |                         |                              |                     |                    |                      |
| Обед       | Закуска         |        | Салат из свежей капусты с морковью | 40/40                    | 8,64/9,69               | 48/48                        | 1,1/1,1             | 3,0/3,0            | 4,1/4,1              |
|            | 1 блюдо         |        | Свекольник с мясом со сметаной     | 150/250                  | 20,54/21,16             | 136/185                      | 7,2/9,3             | 5,1/6,9            | 15,3/21,3            |
|            | 2 блюдо         |        | Картофельное рагу с мясом          | 100/120                  | 24,2/25,4               | 82/98,4                      | 8,0/8,0             | 2,6/3,2            | 13,5/14,2            |
|            | Напиток         |        | Компот из сухофруктов              | 150/180                  | 1,64/2,3                | 47/70                        | 0,0/0,0             | 0,0/0,0            | 11,7/17,5            |
| Полдник    | Хлеб бел./чёрн. |        | Хлеб пшеничный                     | 50/60                    | 2,1/2,52                | 47/70                        | 4.0/4,8             | 0.5/0.6            | 15,0/18,0            |
|            | напиток         |        | Суп гречневый с окороками          | 150/200                  | 19,53/20,58             | 171/258                      | 8,5/12,6            | 8,4/15,9           | 15,7/23,6            |
|            |                 |        | Чай с сахаром                      | 150/180                  | 3,66/4,09               | 41/63                        | 0,1/0,1             | 0,0/0,0            | 14,5/17,4            |
|            |                 |        |                                    |                          | 109,33/117,31           |                              |                     |                    |                      |