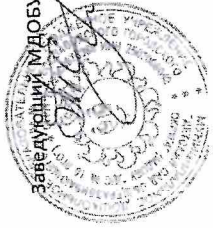


Утверждаю  
 Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО  
 Т.Н. Кириллюк



День 30.01.2025

ОТД./корп

МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

ДОУ

,Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Молочная каша пшённная	100/120	19,91/20,88	133/186,5	6,4 /7,7	7,4/10,0	10,3/15,75
	гор.напиток		чай с сахаром	150/180	3,66/4,09	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	14,5/17,4
	хлеб		Батон с маслом	5/25 5/25	5,45/6,6	78 /82	1.6/2,1	3.5/4,2	8,9/9,9
2 завтрак									
Обед	Закуска								
	1 блюдо		Суп вермишелевый с окороками	150/250	19,58/20,36	98/113	3,9/4,1	4,0/4,2	11,5/14,8
	2 блюдо		Каша гречневая	100/120	5,2/6,3	82/98,4	8,0/8,0	2,6/3,2	13,5/14,2
			Котлета мясная	60/70	19,2/23,45	103/103	6,5/7,8	6,2/6,2	21,4/25,7
	Напиток		Компот из сухофруктов	150/180	1,64/2,3	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	11,7/17,5
Полдник	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	50/60	2,1/2,52	47/70	4.0/4,8	0.5/0.6	15,0/18,0
			Пирожок с повидлом	50/70	20,53/21,58	171/258	8,5/12,6	8,4/15,9	15,7/23,6
	напиток		Молоко	150/180	15,15/18,18	72/86	3,4/4,9	4,0/4,0	5,5/7,9
					112,42/126,26				