Утверждаю
Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО
Т.Н. Кирилюк

ДОУ	МДОБУ Д/С № 10 ЛГО	Отд./корп		День	29.01.2025

,Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		**Молочная каша манная**	100/120	17,66/20,64	133/186,5	6,4 /7,7	7,4/10,0	10,3/15,75
	гор.напиток		**Чай с сахаром**	150/180	3,66/4,09	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	14,5/17,4
	хлеб		**Батон с маслом**	5/25 5/25	5,45/6,6	78 /82	1.6/2,1	3.5/4,2	8,9/9,9
2 завтрак									
Обед	Закуска		**Салат с капустой и морковью**	40/40	8,64/9,69	48/48	1,1/1,1	3,0/3,0	4,1/4,1
	1 блюдо		**Суп рисовый с окороками**	150/250	21,58/22,36	98/113	3,9/4,1	4,0/4,2	11,5/14,8
	2 блюдо		**Картофельное пюре**	100/120	11,75/15,9	82/98,4	1,9/2,2	3,0/3,6	11,9/17,5
			Рыба с овощами	50/70	20,2/23,45	192/230,8	6,5/7,8	8,9/10,7	21,4/25,7
	Напиток		**Компот из сухофруктов**	150/180	1,64/2,3	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	11,7/17,5
	Хлеб бел./чёрн.		**Хлеб пшеничный**	50/60	2,1/2,52	47/70	4.0/4,8	0.5/0.6	15,0/18,0
Полдник			**Омлет**	80/100	41,45/43,08	171/258	8,5/12,6	8,4/15,9	15,7/23,6
			Икра овощная	40/40	2,22/2,96	21/21	1,9/1,9	0,1/0,1	3,1/3,1
	напиток		**Чай с молоком**	150/180	9,66/11,16	72/86	3,4/4,9	4,0/4,0	5,5/7,9
			Хлеб пшеничный	20/25	0,84/1,05	47/70	4.0/4,8	0.5/0.6	15,0/18,0
					146,85/165,8				