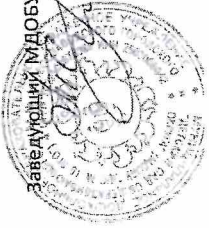


Утверждаю
 Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО
 Т.Н. Кириллук



МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

Отд./корп

МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

ДОУ

День

28.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7 лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Молочная каша пшеничная	150/180	18,66/20,64	133/186,5	6,4/7,7	7,4/10,0	10,3/15,75
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/180	3,66/4,09	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	14,5/17,4
	хлеб		Батон с маслом	5/25 5/25	7,15/7,15	78/82	1,6/2,1	3,5/4,2	8,9/9,9
2 завтрак			Сок	100/100	11,7/11,7	69/92	0,7/1,8	0,0/0,1	16,5/21,0
Обед	Закуска		Сельдь солёная с зелёным горошком	40/40	10,81/10,81	128/128	9,5/9,5	7,7/7,7	5,6/5,6
	1 блюдо		Суп гречневый с окороками	150/250	21,54/22,16	136/185	7,2/9,3	5,1/6,9	15,3/21,3
	2 блюдо		Плов с мясом	100/120	20,59/21,39	114,2/123,6	3,1/3,6	2,6/3,2	13,5/14,2
Полдник	Напиток		Компот из сухофруктов	150/180	2,1/3,04	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	11,7/17,5
	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	50/60	2,1/2,52	47/70	4,0/4,8	0,5/0,6	15,0/18,0
	напиток		Пирожок с повидлом	50/70	20,53/21,58	171/258	8,5/12,6	8,4/15,9	15,7/23,6
			Цикорий на молоке	150/180	21,35/24,22	47/70	3,4/4,9	0,0/0,0	11,7/17,5
					140,19/149,3				