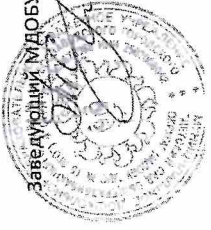


Утверждаю
Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО
Т.Н. Кирилюк



МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

Отд./корп

День

26.02.2025

ДОУ

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г 1,5-3лет/3-7 | Цена 1,5-3лет/3-7лет | Калорийность 1,5-3лет/3-7 | Белки 1,5-3л/3-7 | Жиры 1,5-3л/3-7 | Углеводы 1-3л/3-7 |
|------------|--------------------|--------------------|---------------------------------------|--------------------------|-------------------------|------------------------------|---------------------|--------------------|----------------------|
| Завтрак | гор.блюдо | | Молочная каша пшённная | 100/120 | 19,91/20,88 | 133/183,6 | 6,4/7,7 | 7,4/10,0 | 10,3/15,75 |
| | гор.напиток | | Чай с сахаром | 150/180 | 3,66/4,09 | 41/63 | 0,1/0,1 | 0,0/0,0 | 14,5/17,4 |
| | хлеб | | Батон с маслом | 5/25 5/25 | 7,15/7,15 | 78/82 | 1.6/2,1 | 3.5/4,2 | 8,9/9,9 |
| 2 завтрак | | | Снежок | 100/100 | 12,0/12,0 | 69/92 | 0,7/1,8 | 0,0/0,1 | 16,5/21,0 |
| Обед | Закуска 1 блюдо | | Борщ с мясом со сметаной | 150/250 | 21,58/23,06 | 76/95 | 1,8/2,4 | 2,5/3,1 | 11,6/14,5 |
| | | | Рожки с маслом | 100/120 | 8,57/9,86 | 91/123,6 | 3,1/3,6 | 2,6/3,2 | 13,5/14,2 |
| | 2 блюдо | | Печёночные оладьи | 65/70 | 23,0/24,54 | 112/147 | 11,2/14,5 | 6,2/6,8 | 2,8/3,4 |
| | | | Напиток | Компот из сухофруктов | 150/180 | 1,64/2,3 | 47/70 | 0,0/0,0 | 0,0/0,0 |
| | Полдник | Хлеб бел./чёрн. | | Хлеб пшеничный | 50/60 | 2,1/2,52 | 47/70 | 4.0/4,8 | 0.5/0.6 |
| | | | Запеканка творожная с молочным соусом | 30/80 40/100 | 45,45/52,53 | 137/181 | 5,9/7,3 | 8,2/11,5 | 10/12 |
| | | напиток | Кофейный напиток | 150/180 | 9,79/10,95 | 72/86 | 3,4/4,9 | 4,0/4,0 | 5,5/7,9 |
| | | | | | 154,85/169,88 | | | | |