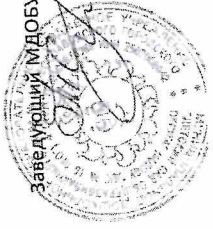


Утверждаю
 Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО
 Т.Н. Кириллюк



День 25.03.2025

Отд./корп

МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

ДОУ

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Молочная каша пшённная	150/180	16,71/17,59	137/183,6	7,4 /10,0	7,4/10,0	10,3/15,75
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/180	3,66/4,09	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	14,5/17,4
	хлеб		Батон с маслом	5/25 5/25	7,15/7,15	78 /82	1.6/2,1	3.5/4,2	8,9/9,9
			Снежок	100/100	13,5/13,5	69/92	0,7/1,8	0,0/0,1	16,5/21,0
2 завтрак									
Обед	Закуска					76/95	1,8/2,4	2,5 /3,1	11,6/14,4
	1 блюдо		Борщ с мясом со сметаной	150/250	21,58/23,06	192/230,8	6,5/7,8	8,9/10,7	21,4/25,7
	2 блюдо		Гречка с маслом	100/120	8,57/9,86	114,2/114,2	5,7/5,7	5,6 /5,6	10,13/10,13
			Тефтели мясные	60/60	24,59/27,39	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	11,7/17,5
	Напиток		Компот из сухофруктов	150/180	2,1/3,04	47/70	4,0/4,8	0.5/0.6	15,0/18,0
Полдник	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	50/60	2,1/2,52	171/258	8,5/12,6	8,4/15,9	15,7/23,6
			Рожки с творогом	80/ 100	18,1/21,31	72/86	3,4/4,9	4,0/4,0	5,5/7,9
	напиток		Молоко	150/180	16,5/19,8				
					134,56/149,31				