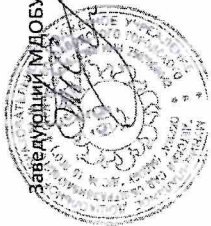


Утверждаю
Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО
Т. Н. Кирилюк



МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

Отд./корп

Д/С № 10 ЛГО

ДОУ

25.02.2025

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7 лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Молочная каша пшеничная	100/120	18,66/19,64	133/183,6	6,4 /7,7	7,4/10,0	10,3/15,75
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/180	3,66/4,09	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	14,5/17,4
	хлеб		Батон с маслом	5/25 5/25	7,15/7,15	78 /82	1,6/2,1	3,5/4,2	8,9/9,9
2 завтрак									
Обед	Закуска								
	1 блюдо		Суп вермишелевый с окороками	150/250	19,58/20,36	98/113	3,9/4,1	4,0/4,2	11,5/14,8
	2 блюдо		Каша гречневая	100/120	8,57/9,86	91/123,6	3,1/3,6	2,6/3,2	13,5/14,2
			Котлета мясная	65/70	23,0/24,54	112/147	11,2/14,5	6,2/6,8	2,8/3,4
	Напиток		Компот из сухофруктов	150/180	1,64/2,3	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	11,7/17,5
	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	50/60	2,1/2,52	47/70	4,0/4,8	0,5/0,6	15,0/18,0
Полдник			Манный пудинг с кисельной заливкой	100/50 120/70	21,71/22,74	141/152	4,5/6,0	4,6/4,9	20,5/20,8
			Молоко	150/180	15,15/18,18	72/86	3,4/4,9	4,0/4,0	5,5/7,9
	напиток								
					121,22/131,38				