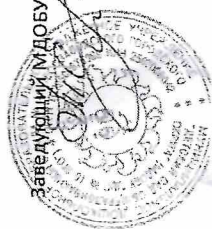


Утверждаю
Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО
Т.Н. Кириллюк



ДОУ МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

Отд./корп

День 24.03.2025

, Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3 лет/3-7	Цена 1,5-3 лет/3-7 лет	Калорийность 1,5-3 лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак			Молочная каша геркулесовая	150/180	18,66/21,64	133/186,5	6,4/7,7	7,4/10,0	10,3/15,75
			Чай с сахаром	150/180	3,66/4,09	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	14,5/17,4
			Батон с маслом	5/25 5/25	7,15/7,15	78/82	1,6/2,1	3,5/4,2	8,9/9,9
2 завтрак			Сок	100/100	11,7/11,7	69/92	0,7/1,8	0,0/0,1	16,5/21,0
Обед	Закуска								
	1 блюдо		Суп рисовый с окороками	150/250	21,54/23,16	136/185	7,2/9,3	5,1/6,9	15,3/21,3
	2 блюдо		Рожки с маслом	100/120	8,57/9,86	192/230,8	6,5/7,8	8,9/10,7	21,4/25,7
			Гуляш мясной	65/70	21,0/22,54	112/147	11,2/14,5	6,2/6,8	2,8/3,4
	Напиток		Компот из сухофруктов	150/180	2,1/3,04	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	11,7/17,5
Полдник	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	50/60	2,1/2,52	47/70	4,0/4,8	0,5/0,6	15,0/18,0
			Манный пудинг с кисельной заливкой	30/80 40 / 100	22,53/26,58	171/258	8,5/12,6	8,4/15,9	15,7/23,6
	напиток		Молоко	150/180	16,5/19,8	72/86	3,4/4,9	4,0/4,0	5,5/7,9
					135,51/152,08				