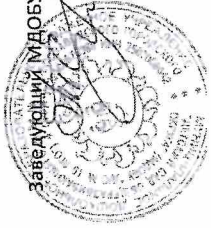


Утверждаю
Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО
Т.Н. Кириллюк



МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

Отд./корп

День 24.02.2025

ДОУ

МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

ДОУ

,Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7					
										гор.блюдо	гор.напиток	хлеб	Молочная каша геркулесовая	Чай с сахаром
Завтрак				100/120	18,66/19,64	133/183,6	6,4 /7,7	7,4/10,0	10,3/15,75					
				150/180	3,66/4,09	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	14,5/17,4					
				5/25 5/25	7,15/7,15	78 /82	1.6/2,1	3.5/4,2	8,9/9,9					
2 завтрак			Сок	100/100	10,0/10,0	69/92	0,7/1,8	0,0/0,1	16,5/21,0					
Обед			Суп гороховый с окороками	150/250	18,4/20,2	136/185	7,2/9,3	5,1/6,9	15,3/21,3					
			Плов мясной	100/150	20,59/21,39	114,2/114,2	5,7/5,7	5,6/5,6	10,13/10,13					
Полдник			Компот из сухофруктов	150/180	1,64/2,3	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	11,7/17,5					
			Хлеб пшеничный бел./чёрн.	50/60	2,1/2,52	47/70	4,0/4,8	0,5/0,6	15,0/18,0					
			Оладьи с повидлом	20/80 20/100	25,32/26,42	77/92,4	1,8/2,1	1,3/1,6	19,6/27					
			Кофейный напиток на молоке	150/180	15,79/15,95	72/86	3,4/4,9	4,0/4,0	5,5/7,9					
					123,31/129,66									