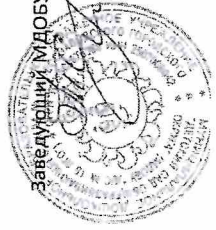


Утверждено
 Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО
 Т.Н. Кириллюк



ДОУ	МДОБУ Д/С № 10 ЛГО	Отд./корп	День	24.01.2025
-----	--------------------	-----------	------	------------

, Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак			Молочная каша геркулесовая	100/120	18,01/19,0	192/230,8	6,5/7,8	8,9/10,7	21,4/25,7
			Чай с сахаром	150/180	3,66/4,09	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	14,5/17,4
			Батон с сыром	6/25 8/25	5,4/6,09	78 /82	1,6/2,1	3,5/4,2	8,9/9,9
2 завтрак			Сок	100/100	10,0/10,0	69/92	0,7/1,8	0,0/0,1	16,5/21,0
Обед	Закуска								
	1 блюдо		Суп вермишелевый с окороками	150/250	19,58/20,36	98/113	3,9/4,1	4,0/4,2	11,5/14,8
	2 блюдо		Гороховое пюре –сад	120		166,6/227,2	2,99/4,08	3,39/4,63	31,0/42,3
			Картофельное пюре –ясли	100	14/9,43				
			Тефтели мясные	60/60	24,59/27,39	114,2/114,2	5,7/5,7	5,6/5,6	10,13/10,13
Полдник	Напиток		Компот из сухофруктов	150/180	1,64/2,3	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	11,7/17,5
	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	50/60	2,1/2,52	47/70	4,0/4,8	0,5/0,6	15,0/18,0
			Шанежка с картофелем	50/70	27,55/28,08	86/107,5	5,7/7,1	6,35/7,9	1,45/1,8
			Цикорий на молоке	150/180	21,35/24,22	47/70	47/70	0,0/0,0	11,7/17,5
					147,88/153,48				