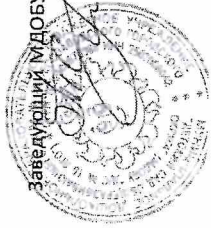


Утверждаю
 Заведующий МДБУ Д/С № 10 ЛГО
 Т.Н. Кирилюк



МДБУ Д/С № 10 ЛГО

Отд./корп

День

23.01.2025

ДОУ

МДБУ Д/С № 10 ЛГО

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г 1,5-3лет/3-7 | Цена 1,5-3лет/3-7лет | Калорийность 1,5-3лет/3-7 | Белки 1,5-3л/3-7 | Жиры 1,5-3л/3-7 | Углеводы 1-3л/3-7 |
|------------|-----------------|--------|---|--------------------------|-------------------------|------------------------------|---------------------|--------------------|----------------------|
| Завтрак | гор.блюдо | | Рожки с маслом | 100/120 | 5,1/6,62 | 192/230,8 | 6,5/7,8 | 8,9/10,7 | 21,4/25,7 |
| | гор.напиток | | Чай с сахаром | 150/180 | 3,66/4,09 | 41/63 | 0,1/0,1 | 0,0/0,0 | 14,5/17,4 |
| | хлеб | | Батон с сыром | 6/25 8/25 | 5,4/6,09 | 78 /82 | 1.6/2,1 | 3.5/4,2 | 8,9/9,9 |
| 2 завтрак | | | Сок | 100/100 | 10,0/10,0 | 69/92 | 0,7/1,8 | 0,0/0,1 | 16,5/21,0 |
| Обед | Закуска | | Салат с капустой и морковью и кукурузой | 40/40 | 6,95/7,05 | 48/48 | 3,0/3,0 | 3,0/3,0 | 0,1/0,1 |
| | 1 блюдо | | Свекольник с мясом со сметаной | 150/250 | 20,54/21,16 | 136/185 | 7,2/9,3 | 5,1/6,9 | 15,3/21,3 |
| | 2 блюдо | | Каша рисовая с маслом | 100/120 | 3,88/5,01 | 166,6/227,2 | 2,99/4,08 | 3,39/4,63 | 31,0/42,3 |
| | Напиток | | Печёночные оладьи | 60/70 | 20,95/25,2 | 112/147 | 11,2/14,5 | 6,2/6,8 | 2,8/3,4 |
| Полдник | Хлеб бел./чёрн. | | Компот из сухофруктов | 150/180 | 1,64/2,3 | 47/70 | 0,0/0,0 | 0,0/0,0 | 11,7/17,5 |
| | | | Хлеб пшеничный | 50/60 | 2,1/2,52 | 47/70 | 4,0/4,8 | 0,5/0,6 | 15,0/18,0 |
| | напиток | | Молочная каша геркулесовая | 150/180 | 18,55/18,08 | 86/107,5 | 5,7/7,1 | 6,35/7,9 | 1,45/1,8 |
| | | | Чай с сахаром | 150/180 | 3,66/4,09 | 41/63 | 0,1/0,1 | 0,0/0,0 | 14,5/17,4 |
| | | | | | 102,43/112,21 | | | | |