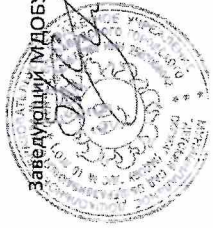


Утверждаю  
Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО  
Т.Н. Кириллук



ДОУ

МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

Отд./корп

День 22.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Молочная каша рисовая	150/180	19,91/20,88	133/186,5	6,4/7,7	7,4/10,0	10,3/15,75
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/180	3,66/4,09	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	14,5/17,4
	хлеб		Батон с маслом	5/25 5/25	15,25/15,25	78/82	1,6/2,1	3,5/4,2	8,9/9,9
2 завтрак			Сок	100/100	10,0/10,0	69/92	0,7/1,8	0,0/0,1	16,5/21,0
Обед	Закуска		Салат с капустой и морковью	40/40	6,34/6,85	48/48	3,0/3,0	3,0/3,0	0,1/0,1
	1 блюдо		Суп гороховый с окороками	150/250	18,4/19,2	136/185	7,2/9,3	5,1/6,9	15,3/21,3
	2 блюдо		Картофельное пюре	100/120	11,75/15,9	82/98,4	1,9/2,2	3,0/3,6	11,9/17,5
			Запечённая рыба «орле»	60/70	27,07/30,10	112/147	11,2/14,5	6,2/6,8	2,8/3,4
	Напиток		Компот из сухофруктов	150/180	1,64/2,3	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	11,7/17,5
	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	50/60	2,1/2,52	47/70	4,0/4,8	0,5/0,6	15,0/18,0
Полдник			Омлет	50/70	35,55/38,08	86/107,5	5,7/7,1	6,35/7,9	1,45/1,8
			Икра овощная	30/40	2,22/2,96	21/21	1,9/1,9	0,1/0,1	3,1/3,1
	напиток		Чай с молоком	150/180	4,66/5,09	72/86	3,4/4,9	4,0/4,0	5,5/7,9
			Хлеб пшеничный	20/25	0,84/1,05	47/70	4,0/4,8	0,5/0,6	15,0/18,0
					159,39/174,27				