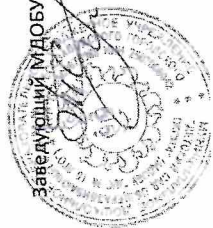


Утверждаю  
 Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО  
 Т.Н. Кириллюк



МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

Отд./корп

МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

ДОУ

День

21.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
				1,5-3лет/3-7	1,5-3лет/3-7 лет	1,5-3лет/3-7	1,5-3л/3-7	1,5-3л/3-7	1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Молочная каша пшённая	150/180	17,66/20,64	133/186,5	6,4 /7,7	7,4/10,0	10,3/15,75
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/180	3,66/4,09	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	14,5/17,4
	хлеб		Батон с маслом	5/25 5/25	7,15/7,15	78 /82	1,6/2,1	3,5/4,2	8,9/9,9
2 завтрак			Сок	100/100	11,7/11,7	69/92	0,7/1,8	0,0/0,1	16,5/21,0
Обед	Закуска		Салат степной	40/40	10,64/12,69	48/48	1,1/1,1	3,0/3,0	4,1/4,1
	1 блюдо		Суп гречневый с окороками	150/250	23,54/24,16	136/185	7,2/9,3	5,1 /6,9	15,3/21,3
	2 блюдо		Рожки с маслом	100/120	5,1/6,62	192/230,8	6,5/7,8	8,9/10,7	21,4/25,7
	Напиток		Сальники печёночные	65/70	24,0/25,54	112/147	11,2/14,5	6,2/6,8	2,8/3,4
	Хлеб бел./чёрн.		Кисель	150/180	2,64/3,3	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	11,7/17,5
Полдник			Хлеб пшеничный	50/60	2,1/2,52	47/70	4,0/4,8	0,5/0,6	15,0/18,0
			Булочка с сахаром	30/80 40 / 100	22,53/26,58	171/258	8,5/12,6	8,4/15,9	15,7/23,6
	напиток		Молоко	150/180	16,5/19,8	72/86	3,4/4,9	4,0/4,0	5,5/7,9
					147,22/164,79				