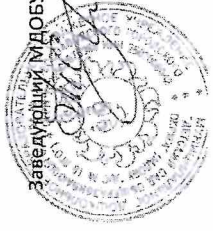


Утверждаю
 Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО
 Т.Н. Кириллук



ДОУ	МДОБУ Д/С № 10 ЛГО	Отд./корп	День	21.02.2025
-----	--------------------	-----------	------	------------

, Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Молочная каша вермишелевая	100/120	18,66/19,64	133/183,6	6,4 /7,7	7,4/10,0	10,3/15,75
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/180	3,66/4,09	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	14,5/17,4
	хлеб		Батон с маслом	5/25 5/25	7,15/7,15	78 /82	1.6/2,1	3.5/4,2	8,9/9,9
2 завтрак			Сок	100/100	10,0/10,0	69/92	0,7/1,8	0,0/0,1	16,5/21,0
Обед	Закуска		Винегрет	40/50	10,64/12,69	48/48	1,1/1,1	3,0/3,0	4,1/4,1
	1 блюдо		Суп гречневый с окороками	150/250	20,54/21,16	136/185	7,2/9,3	5,1/6,9	15,3/21,3
	2 блюдо		Тефтели мясные	60/60	24,59/27,39	114,2/114,2	5,7/5,7	5,6/5,6	10,13/10,13
Полдник	Напиток		Кисель	150/180	2,64/3,3	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	11,7/17,5
	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	50/60	2,1/2,52	47/70	4,0/4,8	0,5/0,6	15,0/18,0
			Ватрушка с творогом	50/70	22,53/23,58	171/258	8,5/15,9	8,4/15,9	15,7/21,2
	напиток		Цикорий на молоке	150/180	21,35/24,22	47/70	47/70	0,0/0,0	11,7/17,5
					143,76/155,74				