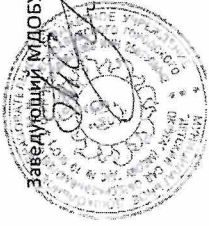


Утверждаю
Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО
Т.Н. Кириллюк



| | | | | |
|-----|--------------------|-----------|------|------------|
| ДОУ | МДОБУ Д/С № 10 ЛГО | Отд./корп | День | 20.03.2025 |
|-----|--------------------|-----------|------|------------|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г 1,5-3лет/3-7 | Цена 1,5-3лет/3-7лет | Калорийность 1,5-3лет/3-7 | Белки 1,5-3л/3-7 | Жиры 1,5-3л/3-7 | Углеводы 1-3л/3-7 |
|------------|-----------------|--------|--------------------------------|--------------------------|-------------------------|------------------------------|---------------------|--------------------|----------------------|
| Завтрак | гор.блюдо | | Молочная каша гречневая | 150/180 | 17,66/20,64 | 133/186,5 | 6,4 /7,7 | 7,4/10,0 | 10,3/15,75 |
| | гор.напиток | | Чай с сахаром | 150/180 | 3,66/4,09 | 41/63 | 0,1/0,1 | 0,0/0,0 | 14,5/17,4 |
| | хлеб | | Батон с маслом | 5/25 5/25 | 7,15/7,15 | 78 /82 | 1.6/2,1 | 3.5/4,2 | 8,9/9,9 |
| 2 завтрак | | | Яблоко | 75/100 | 12,75/17,0 | 69/92 | 0,7/1,8 | 0,0/0,1 | 16,5/21,0 |
| Обед | Закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | Свекольник с мясом со сметаной | 150/250 | 20,54/21,16 | 136/185 | 7,2/9,3 | 5,1 /6,9 | 15,3/21,3 |
| | 2 блюдо | | Картофельное рагу с мясом | 100/120 | 25,57/26,86 | 91/123,6 | 3,1/3,6 | 2,6/3,2 | 13,5/14,2 |
| Полдник | Напиток | | Компот из сухофруктов | 150/180 | 1,64/2,3 | 47/70 | 0,0/0,0 | 0,0/0,0 | 11,7/17,5 |
| | Хлеб бел./чёрн. | | Хлеб пшеничный | 50/60 | 2,1/2,52 | 47/70 | 4.0/4,8 | 0.5/0.6 | 15,0/18,0 |
| | | | Оладьи со стучённым молоком | 30/80 40 / 100 | 32,45/36,42 | 77/92,4 | 1.8/2,1 | 1.3/1,6 | 19,6/27 |
| | напиток | | Чай с сахаром | 150/180 | 3,66/4,09 | 41/63 | 0,1/0,1 | 0,0/0,0 | 14,5/17,4 |
| | | | | | 127,18/142,23 | | | | |