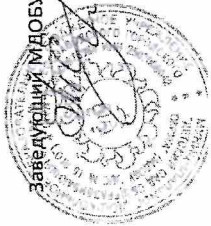


Утверждаю
Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО
Т. Н. Кирилук



МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

Отд./корп

ДОУ

День

20.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Молочная каша пшеничная	100/120	18,66/19,64	133/183,6	6,4 /7,7	7,4/10,0	10,3/15,75
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/180	3,66/4,09	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	14,5/17,4
	хлеб		Батон с маслом	5/25 5/25	7,15/7,15	78 /82	1,6/2,1	3,5/4,2	8,9/9,9
2 завтрак			Яблоко	80/100	13,6/17,0	69/92	0,7/1,8	0,0/0,1	16,5/21,0
Обед	Закуска								
	1 блюдо		Свекольник с мясом со сметаной	150/250	20,54/21,16	136/185	7,2/9,3	5,1/6,9	15,3/21,3
	2 блюдо		Рожки с маслом	100/120	5,1/6,62	192/230,8	6,5/7,8	8,9/10,7	21,4/25,7
	Напиток		Печёночные оладьи	60/70	17,95/18,2	191/223,6	11,67/13,62	11,4/13,28	10,5/12,26
	Хлеб бел./чёрн.		Компот с сухофруктов	150/180	1,64/2,3	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	11,7/17,5
	напиток		Хлеб пшеничный	50/60	2,1/2,52	47/70	4,0/4,8	0,5/0,6	15,0/18,0
Полдник			Картофельное пюре	100/120	11,75/15,9	82/98,4	1,9/2,2	3,0/3,6	11,9/17,5
			Сельдь солёная	30/40	8,1/10,8	262/262	14,19/14,19	18,0/18,0	9,64/9,64
			Чай с сахаром	150/180	3,66/4,09	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	14,5/17,4
			Хлеб пшеничный	20/25	0,84/1,05	47/70	4,0/4,8	0,5/0,6	15,0/18,0
					114,75/130,52				