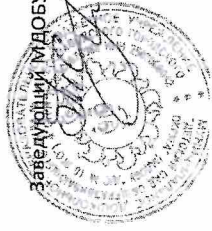


Утверждаю  
Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО  
Т.Н. Кириллюк



МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

Отд./корп

ДОУ

День

20.01.2025

,Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Молочная каша манная	150/180	17,66/20,64	133/186,5	6,4/7,7	7,4/10,0	10,3/15,75
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/180	3,66/4,09	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	14,5/17,4
	хлеб		Батон с маслом	5/25 5/25	15,25/15,25	78 /82	1.6/2,1	3.5/4,2	8,9/9,9
2 завтрак									
Обед	Закуска								
	1 блюдо		Суп гречневый с мясом	150/250	16,54,/20,16	136/185	7,2/9,3	5,1/6,9	15,3/21,3
	2 блюдо		Рожки с маслом	100/120	6,1/7,62	192/230,8	6,5/7,8	8,9/10,7	21,4/25,7
			Гуляш мясной	60/70	15,95/20,46	103/103	8,0/8,0	6,2/6,2	3,8/3,8
	Напиток		Компот из сухофруктов	150/180	1,64/2,3	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	11,7/17,5
Полдник	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	50/60	2,1/2,52	47/70	4.0/4,8	0.5/0.6	15,0/18,0
			Булочка с сахаром	50/70	19,53/20,58	171/258	8,5/15,9	8,4/15,9	15,7/21,2
	напиток		Молоко	150/180	15,15/18,18	72/86	3,4/4,9	4,0/4,2	5,5/7,9
					113,58/131,8				