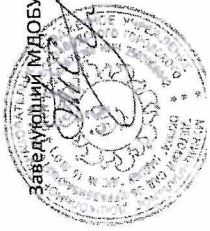


Утверждаю
 Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО
 Т.Н. Кириллюк



ДОУ

МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

Отд./корп

День

19.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Молочная каша рисовая	150/180	17,66/20,64	133/186,5	6,4 /7,7	7,4/10,0	10,3/15,75
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/180	3,66/4,09	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	14,5/17,4
	хлеб		Батон с маслом	5/25 5/25	7,15/7,15	78 /82	1,6/2,1	3,5/4,2	8,9/9,9
			Сок	100/100	11,7/11,7	69/92	0,7/1,8	0,0/0,1	16,5/21,0
Обед	Закуска								
	1 блюдо		Суп перловый с окороками	150/250	19,58/21,06	136/185	7,2/9,3	5,1 /6,9	15,3/21,3
	2 блюдо		Картофельное пюре	100/120	10,57/11,86	91/123,6	3,1/3,6	2,6/3,2	13,5/14,2
	Напиток		Котлета рыбная	65/70	23,0/24,54	112/147	11,2/14,5	6,2/6,8	2,8/3,4
Полдник	Хлеб бел./чёрн.		Компот из сухофруктов	150/180	1,64/2,3	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	11,7/17,5
			Хлеб пшеничный	50/60	2,1/2,52	47/70	4,0/4,8	0,5/0,6	15,0/18,0
			Омлет	80 / 100	41,45/43,08	171/258	8,5/12,6	8,4/15,9	15,7/23,6
	напиток		Икра овощная	30/40	2,22/2,96	21/21	1,9/1,9	0,1/0,1	3,1/3,1
			Чай с сахаром	150/180	3,66/4,09	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	14,5/17,4
			Хлеб пшеничный	20/25	0,84/1,05	47/70	4,0/4,8	0,5/0,6	15,0/18,0
					145,23/157,04				