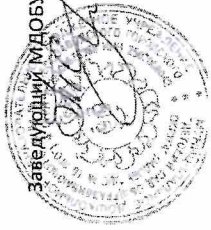


Утверждаю  
 Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО  
 Т.Н. Кирилюк



МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

Отд./корп

19.02.2025

ДОУ

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Молочная каша манная	100/120	17,66/20,64	133/183,6	6,4 /7,7	7,4/10,0	10,3/15,75
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/180	3,66/4,09	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	14,5/17,4
	хлеб		Батон с сыром	6/25 8/25	5,7/7,3	78 /82	1,6/2,1	3,5/4,2	8,9/9,9
2 завтрак			Сок	100/100	10,0/10,0	69/92	0,7/1,8	0,0/0,1	16,5/21,0
Обед	Закуска								
	1 блюдо		Суп вермишелевый с курами	150/250	20,58/22,3	136/185	7,2/9,3	5,1/6,9	15,3/21,3
	2 блюдо		Картофельное пюре - ясли	100/120	11,75/7,6	82/98,4	8,0/8,0	2,6/3,2	13,5/14,2
			Гороховое пюре - сад	60/70	20,2/22,45	103/103	8,0/8,0	6,2/6,2	3,8/3,8
	Напиток		Компот с сухофруктов	150/180	1,64/2,3	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	11,7/17,5
Полдник	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	50/60	2,1/2,52	47/70	4,0/4,8	0,5/0,6	15,0/18,0
			Омлет кукуруза	80/100	42,45/43,08	137/181	5,9/7,3	8,2/11,5	10/12
		Вафли	30/40	2,92/2,92	21/21	1,9/1,9	0,1/0,1	3,1/3,1	
	напиток		Чай с сахаром	150/180	8,04/8,04	542/542	3,9/3,9	30,6/30,6	62,5/62,5
			Хлеб пшеничный	20/25	3,66/4,09	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	14,5/17,4
					0,84/1,05	47/70	4,0/4,8	0,5/0,6	15,0/18,0
					<b>151,2/155,46</b>				